



PROtección
AL CONSUMIDOR Y
CALIDAD

**Defensoría
del Consumidor**
Publicación No. 26
Octubre, 2014

Análisis de calidad e inocuidad en sopas instantáneas.

Consumo saludable



Sodio, edulcorantes, grasas y azúcar en sus marcas

La **Defensoría del Consumidor** y el **Ministerio de Salud (MINSAL)** con el fin de promover y proteger la salud en el consumo y contribuir a transparentar el mercado de alimentos realizaron análisis de inocuidad y calidad en cuatro marcas de **sopas instantáneas** y de calidad en nueve de **yogurt**.

La **Defensoría** también verificó el contenido neto declarado en las etiquetas de la **pepinosa /sándwich spread, pastas de harina y té helado en polvo**.

Los análisis practicados y esta publicación son financiados por el Programa **PROCALIDAD**, auspiciado por la Unión Europea.

Los resultados de los análisis de inocuidad y calidad son válidos únicamente para los lotes de los productos cuyas muestras requeridas para la verificación fueron tomadas –en el día y la hora– en los supermercados de Cuscatlán, Sonsonate, San Salvador y La Libertad.

Corresponde al **MINSAL** dictaminar las acciones administrativas por los hallazgos de incumplimiento en los parámetros de calidad e inocuidad, de acuerdo a sus facultades y competencias sectoriales dentro del Sistema Nacional de Protección al Consumidor.

**Defensoría
del Consumidor**

GOBIERNO DE
EL SALVADOR
UNÁMONOS PARA CRECER



¡ Transparentando precios, proporcionando información socialmente útil !

www.observatoriodeprecios.gob.sv



Yogurt

(Envase plástico)



¿Quiere saber cuánta azúcar contiene el yogurt que usted consume?

La Defensoría le informa los resultados de los análisis de calidad practicados a 15 productos de 9 marcas de yogurt comercializadas en los supermercados de los departamentos de San Salvador y La Libertad.

Para verificar la calidad del yogurt se tomó como referencia el Reglamento Técnico Centroamericano Alimentos y Bebidas Procesadas. Aditivos Alimentarios (RTCA 67.04.54:10) y la Norma Salvadoreña Obligatoria Productos Lácteos, Yogurt, Especificaciones. Primera Actualización (NSO 67.01.10:08) en los parámetros de edulcorantes no calóricos (Sucralosa, Acesulfame K, Aspartame y Sacarina), y materia grasa. Adicionalmente, se analizó el contenido de azúcares totales.

Los resultados de los análisis físico químicos (calidad) se muestran en la siguiente tabla.

Marca	Producto	Contenido neto	Análisis de calidad (físico químico)						
			Contenido de azúcar		Aditivos: edulcorantes no calóricos (mg/kg)				Materia grasa (g/100)
			g/100g	g/100mL	Sucralosa	Acesulfame K	Aspartame	Sacarina	
Yes	Yogurt líquido descremado light 0% sin azúcar y sin grasa. Banano fresa endulzado con Splenda	206 g	4.55 y 4.81	-----	284 y 296	ND	ND	ND	0.05 y 0.05
	Yogurt líquido semidescremado uva con probióticos	200 mL	-----	11.69 y 11.79	ND	ND	ND	ND	2.3 y 2.3
	Yogurt líquido semidescremado con probióticos. Vitalite Pro Digestión. Papaya	212 g	13.08 y 13.14	-----	ND	ND	ND	ND	2.1 y 2.1
	Yogurt semidescremado con fresa con fruta mezclada original	125 g	10.30 y 10.35	-----	ND	ND	ND	ND	2.4 y 2.3
	Yogurt descremado con fresa light sin azúcar y sin grasa	125 g	2.48 y 2.55	-----	130 y 130	ND	ND	ND	0.4 y 0.4
Yoplait	Yogurt para beber fresa semidescremado	235 g	11.55 y 11.75	-----	ND	ND	ND	ND	1.1 y 1.2
Gaymont's	Yogurt con jalea natural de higo	125 g	18.12 y 18.11	-----	ND	ND	ND	ND	2.0 y 2.0
Valle Blanco	Yogurt Griego. Fresa. Entero. Fruta al fondo	5.9 oz (170 g)	6.51 y 6.53	-----	ND	ND	ND	ND	3.6 y 3.6
Dos Pinos	Deligurt. Yogurt semidescremado Topping de arroz tostado recubierto con chocolate sabor fresa	170 g (6 oz)	29.55 y 29.99	-----	ND	ND	ND	ND	1.8 y 1.7
	Yogurt líquido semidescremado sabor fresa Bio Delactomy Deslactosado	200 mL (676 fl oz)	-----	8.13 y 8.09	ND	ND	ND	ND	1.6 y 1.7
Salud	Yogurt líquido semidescremado con piña y coco (piña colada)	200 mL	-----	11.05 y 11.29	ND	ND	ND	ND	2.0 y 2.0
	Yogurt líquido descremado con fresa light 0% grasa y azúcar	200 mL	-----	2.48 y 2.41	55 y 60	ND	ND	ND	0.14 y 0.14
Doña Laura	Yogurt líquido sabor manzana con probióticos	200 mL	-----	11.41 y 11.43	ND	ND	ND	ND	1.7 y 1.7
Danone	Yogurt con manzana solido	125 g	15.39 y 15.55	-----	ND	ND	ND	ND	2.3 y 2.1
Yommy	Yogurt Yommy 100% natural con probióticos banano fresa	200 mL	-----	8.89 y 8.75	ND	ND	ND	ND	3.1 y 3.2

ND: No Detectado por el laboratorio

■ Con menos contenido de azúcar o materia grasa

■ Con más contenido de azúcar o materia grasa

¿Qué concluimos?

- El producto que reportó **menor contenido de azúcar** es el yogurt líquido descremado con fresa light 0% grasa y azúcar de la marca Salud, con resultados de 2.48 y 2.41 g/100 mL.
- Deligurt, yogurt semidescremado Topping de arroz tostado recubierto con chocolate sabor fresa de la marca Dos Pinos reportó **más contenido de azúcar**: 29.55 y 29.99 g/100 gramos.
- Los 15 productos de las nueve marcas de yogurt reportaron no detección de los aditivos **Acesulfame K**, **Aspartame** y **Sacarina** (edulcorantes no calóricos).
- El aditivo Sucralosa (edulcorante no calórico) que fue detectado en yogurt Yes, líquido descremado light 0% sin azúcar y sin grasa. Banano fresa endulzado con Splenda; yogurt Yes descremado con fresa light sin azúcar y sin grasa; y yogurt Salud, líquido descremado con fresa light 0% grasa y azúcar cumple con los límites establecidos por el Reglamento Técnico Centroamericano Alimentos y Bebidas Procesadas. Aditivos Alimentarios (RTCA 67.04.54:10).
- El producto yogurt Yes, líquido descremado light 0% sin azúcar y sin grasa. Banano fresa endulzado con Splenda, reportó menor contenido de grasa: 0.05 g/100g en las dos unidades de muestra analizadas.
- El yogurt Valle Blanco, Griego Fresa Entero. Fruta al fondo, resultó con mayor contenido de grasa: 3.6 g/100g en las dos unidades de muestra analizadas.
- Los productos yogurt Danone con manzana sólido; yogurt Yommy (Los Quesos de Oriente) 100% natural con probióticos banano fresa; yogurt Doña Laura líquido sabor manzana con probióticos y yogurt Gaymont's con jalea natural de higo, no declaran en la etiqueta su designación de acuerdo a la materia grasa que contienen (entero, semidescremado o descremado), según lo establecido en la Norma Salvadoreña Obligatoria Productos Lácteos, yogurt, Especificaciones. Primera Actualización (NSO 67.01.10:08).
- Los 15 productos de las 9 marcas analizadas cumplieron con los parámetros de acidez como ácido láctico y sólidos totales.

Para saber:

✓ **Por contenido de materia grasa, el yogurt puede designarse como:**

- Yogurt **Entero** (Mínimo 3.0 g/100g a máximo de 4.0 g/100g).
- Yogurt **Semidescremado** (Mínimo 0.15 g/100g a máximo <3.0g/100g).
- Yogurt **Descremado** (Mínimo 0.05 g/100g a máximo <0.15g/100g).

Sopas instantáneas

(Empaque y envase plástico)



Los análisis microbiológicos (inocuidad) realizados a las 20 unidades de muestra de las 4 marcas de sopas instantáneas comercializadas en los supermercados de los departamentos de Cuscatlán y Sonsonate, reflejan que el 100% cumple con los parámetros verificados para *Escherichia coli*, *Staphylococcus aureus* y *Salmonella ssp*, establecidos en el reglamento técnico aplicable.

Marca	Producto y contenido neto	Análisis de inocuidad (microbiológico)		
		<i>Escherichia coli</i> (NMP/g)	<i>Staphylococcus aureus</i> (UFC/g)	<i>Salmonella ssp/25g</i>
Maruchan Ramen	Sopa Maruchan, sabor a camarón de 85g.	✓	✓	✓
Laky Men	Sopa instantánea, la original sabor a pollo de 80g.	✓	✓	✓
Suli	Cup Ramen, sopa instantánea sabor a camarón de 80g.	✓	✓	✓
Maggi	Nueva Nutri Ricas, sopa estilo oriental sabor a pollo de 40g.	✓	✓	✓

Las sopas también fueron sometidas a análisis de calidad (físico químico) para determinar el contenido de sodio. Para efectos del análisis comparativo se calculó el contenido de sodio en una porción de 40 gramos.

Marca	Producto	Contenido neto	Análisis de Calidad (físico químico)			
			Contenido de sodio (miligramos/40 gramos) *		Contenido de sodio (mg/contenido neto de producto en g) **	Porcentaje de sodio en relación al Valor Diario Recomendado ***
Maruchan Ramen	Sopa Maruchan, sabor a camarón	85 gramos	640	640	1,360	59%
Laky Men	Sopa instantánea, la original sabor a pollo	80 gramos	1926	1915	3,660	159%
Suli	Cup Ramen, sopa instantánea sabor a camarón	80 gramos	790	788	1,581	69%
Maggi	Nueva Nutri Ricas, sopa estilo oriental sabor a pollo	40 gramos	976	970	976	42%

*Los datos fueron calculados a partir de los resultados del laboratorio.

** Se ha tomado el resultado con mayor valor de las dos unidades de muestra por cada marca de producto para realizar el análisis.

*** El cálculo se realizó con base al Valor Diario de sodio de 2,300 mg recomendado por la OMS.

■ Con menos contenido de sodio

■ Con más contenido de sodio

¿Qué concluimos?

- En una porción de 40 gramos, el producto que reportó mayor contenido de sodio es la Sopa Instantánea, La Original sabor Pollo marca Laky Men, con resultados 1926 y 1915 mg y la Sopa Maruchan, sabor a camarón marca Maruchan Ramen, es el producto con menor contenido de sodio ya que reportó 640 mg en las dos unidades de muestra analizadas.
- De acuerdo al contenido neto de cada producto, las cuatro marcas de sopa analizadas resultaron con sodio arriba del 20% del Valor Diario recomendado. (2300 mg), por la Organización Mundial de la Salud y las Guías Alimentarias para los estadounidenses de la USDA (United States Department of Agriculture), clasificándolas como productos de alto contenido de sodio.
- Que con el fin de proteger la salud y la seguridad en el consumo, las consumidoras y consumidores, antes de comprar y consumir, debemos leer la etiqueta para conocer la información nutricional y elegir los alimentos y bebidas que son bajos en sodio.

¿ SABE USTED QUÉ ?

Sodio

- El consumo recomendado de sodio para edades de 9 a 50 años es de 1,500 a 2,300 mg, equivalente a 1 cucharadita de sal por día.
- El cuerpo humano necesita una pequeña cantidad de sodio para mantener el equilibrio de los fluidos corporales, mantener funcionando sin problemas músculos y nervios y ayudar a algunos órganos a funcionar correctamente. Administración de Drogas y Alimentos de los EE.UU. (FDA, julio 2012).
- El sodio atrae el agua y una dieta alta en sodio dirige el sodio hacia el torrente sanguíneo, aumentando el volumen de la sangre y, con el tiempo, su presión arterial. La presión arterial alta (conocida también por hipertensión) obliga al corazón a trabajar más y puede dañar los vasos sanguíneos y los órganos, aumentando el riesgo de padecer enfermedades del corazón, renales y derrames cerebrales. Fuente: FDA, julio 2012.

El consumo no regulado de sodio se ha asociado a las Enfermedades no Transmisibles (ENT), tales como hipertensión y enfermedades cardiovasculares. Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS) y Guías Alimentarias para los Estadounidenses de The United State Department of Agriculture (USDA).

El porcentaje de valor diario recomendado (%VD) mostrado en las etiquetas nutricionales es una guía general que permite relacionar los nutrientes de una porción de alimento con su contribución a la dieta total diaria, que ayuda a determinar si un alimento es alto o bajo en un nutriente: 5% o menos es bajo, 20% o más es alto.

Azúcar

- El consumo normal de azúcar para un niño de entre dos y cinco años es de 10 gramos por día, mientras que para un niño de 10 años el requerimiento normal es de 20 gramos como máximo.
- Para mujeres y hombres se recomienda un consumo diario de azúcar añadido entre 20 a 36 gramos, es decir, de 5 a 9 cucharadas pequeñas. Fuente: Asociación Americana del Corazón (American Heart Association) y The United State Department of Agriculture (USDA).
- Los azúcares se encuentran naturalmente en frutas (fructuosa) y lácteos (lactosa). Los azúcares que se añaden a los alimentos durante un proceso de transformación se denominan "azúcares añadidas". La diferencia de ambas es que las azúcares naturales aportan ciertos nutrientes beneficiosos a la salud, en contraste a los añadidos que aportan cero o mínimas cantidades de nutrientes.
- Estudios de la Asociación Americana del Corazón (American Heart Association), muestran una relación inversa ante el consumo de azúcares añadidas y el consumo de fibra dietética, por lo cual se infiere que el consumo de azúcares añadidos está vinculado a los problemas de sobrepeso.

Análisis de Contenido Neto

De acuerdo con los resultados del estudio, de los 73 lotes de las 30 marcas analizadas, 68 lotes (93.15%) están dentro de los parámetros establecidos en el Reglamento Técnico Centroamericano "Cantidad de producto en preempacados" (RTCA 01.01.11:06); mientras que 5 productos (6.85%) no cumplieron con el contenido neto informado en la etiqueta, por lo que se activarán los procedimientos sancionatorios ante el Tribunal de La Defensoría, por posible infracción grave al ofrecer bienes que no cumplen las normas técnicas vigentes; y, muy grave, por producir o comercializar productos envasados con contenido neto fuera de la normativa técnica obligatoria, Art. 43 literal f, y art. 44 literal h, respectivamente.

Los resultados son válidos únicamente para los lotes de los productos que estaban a disposición del consumidor en góndolas de supermercados del Área Metropolitana de San Salvador, La Unión y Sonsonate.

FICHA TÉCNICA

Período de muestreo	Del 16 de junio al 27 de julio de 2014
Marcas analizadas	30
Análisis realizados	73
Lotes aprobados	68 (93.15%)
Lotes no aprobados	5 (6.85%)

Normativa aplicada: Reglamento Técnico Centroamericano "Cantidad de producto en preempacados" (RTCA 01.01.11:06).

Pepinesa/ Sándwich Spread

Se verificaron 13 lotes de pepinesa/ sándwich spread de 5 marcas que se encontraban a disposición de las personas consumidoras en los supermercados del Área Metropolitana de San Salvador. Del total de lotes analizados, 12 (92.31%) cumplen con lo establecido en el RTCA 01.01.11:06; mientras que 1 de los lotes (7.69%) reportó incumplimiento a la normativa.

MARCAS ANALIZADAS:

 **Del Chef** (Envase plástico)
Pepinesa sándwich spread de 205 mL y 430 mL.
Pepinesa sándwich spread de 400 g.

 **McCormick** (Envase plástico)
Sándwich spread aderezo con pepinos de 940 mL, 430 mL, 205 mL, 110 mL y 335 mL.

 **Regia** (Bolsa plástica)
Sándwich spread de 385 g, 960 g y 195 g.

 **Hellmann's** (Envase plástico)
Aderezo de pepino sándwich spread de 200 g.

 **Dany** (Bolsa plástica)
Sandwich Spread dos unidades reportaron pesos de 852.96 g y 845.71 g y no de 880 g (LOTE: C3495A0268)



Pastas de Harina

(Empaque plástico)

Para el estudio se verificaron 36 lotes de pastas de harina de 18 marcas que se encontraban a disposición de los consumidores en los supermercados del Área Metropolitana de San Salvador, La Unión y Sonsonate. Según los resultados, del total de lotes analizados, 32 (88.89%) cumplen con lo establecido en el RTCA 01.01.11:06; mientras que 4 lotes (11.11%) reportaron incumplimiento al Reglamento.

 **Suli**
Pasta alimenticia canelón de 200 g
Patas alimenticia espagueti de 200 g

 **Sabemas**
Pasta espagueti enriquecida con vitaminas y hierro de 250 g

 **Fama**
Pastas codito de 200 g
Pastas conchita caracolito de 200 g
Pastas tornillo de 200 g

 **La Moderna**
Fideo o pasta de sémola de trigo durum de 200 g

 **Milano**
Pastas codos pastas de 200 g

 **Dany**
Coditos pastas alimenticias de 200 g
Pasta alimenticia linguini de 200 g
Pasta alimenticia espagueti de 200 g

 **Ina**
Pasta codo de 200 g
Pasta espagueti de 200 g
Pasta lengua de 200 g
Pasta entrefino cabello de 150 g

 **Roma**
Pastas tornillos de 200 g

Pastas cabello de 250 g
Pastas codo de 3 kg
Pastas espagueti de 5 kg
Pastas lengua de 5 kg

 **Buitoni**
Fettuccine pasta alimenticia de sémola de trigo duro de 500 g

 **Robertoni**
Coditos pastas alimenticias 100% semolina de trigo durum de 200 g
Spaghetti pastas alimenticias 100% semolina de trigo durum de 200 g

 **Premium Prince**
100% semolina durum canelón pasta enriquecida de 250 g

 **Lucciola** (Caja de cartón)
Pasta Premium espagueti de 500 g
Tornillo pasta Premium de 500 g

 **Carozzi**
Pasta vitaminada spaghetti 5 de 400 gramos

 **L'italiana**
Pasta espagueti de 200 g

 **Anita**
Spaghetti de 200 g

 **Pastas Capri**
Concha mediana de 180 g
Codito labrado de 180 g

 **Vigo**
Pasta alimenticia italiana vigo tipo farfalle de 453 g

 **La moderna**
Pasta de sémola de trigo durum codo 3 enriquecida con ácido fólico vitaminas + hierro 100 g. Los pesos están dentro de la tolerancia permitida, pero tienen inconsistencia en la prueba de error promedio de preempacado. (LOTE: 5 141062)

 **Parmessana**
Pasta de sémola fideos calidad extra-fina dos unidades reportaron pesos 189.53 g y 188.83 g y no de 200 g. (LOTE: 17-280214.SP)

 **Milano**
Pastas tornillos pasta enriquecida con vitaminas y minerales de 200 g. Los pesos están dentro de la tolerancia permitida, pero tienen inconsistencia en la prueba de error promedio de preempacado (LOTE: 05 02 14 091C)

 **Carozzi**
Pasta vitaminada quifaros de 400 g
Los pesos están dentro de la tolerancia permitida, pero tienen inconsistencia en la prueba de error promedio de preempacado. (FV: 160815). En la etiqueta se declara los siguientes códigos: "I 3B" "CAROZZI QUIFARO 36 30X 400 gr"

Té Helado en Polvo

(Empaque aluminizado)

Para el estudio se analizaron 24 lotes de té helado en polvo de 8 marcas que se encuentran disponibles en las góndolas de los supermercados del Área Metropolitana de San Salvador, La Unión y Sonsonate, de los cuales el 100% cumplió con lo establecido en el Reglamento.

MARCAS ANALIZADAS:

 **Tang**
Té frío con sabor natural a limón de 30 g y 210 g
Té frío con sabor artificial a durazno de 30 g
Té frío con sabor artificial a mandarina de 30 g

 **Livean**
Té verde y sabor a durazno de 8 g
Té verde y sabor a limón de 8 g

 **Zuko**
Té frío sabor artificial a limón de 25 g
Té frío sabor artificial a durazno de 25 g
Té frío sabor artificial a frambuesa de 25 g
Té frío sabor artificial a mango de 25 g

 **Yus de Toki**
Té negro soluble sabor artificial a durazno de 25 g
Té verde soluble sabor artificial a miel de 25 g
Té negro soluble sabor artificial a limón de 25 g

 **McCormick**
Instanté limón mezcla en polvo de té negro con sabor limón de 1.1 kg
Instanté limón mezcla en polvo de té negro con sabor limón de 105 g
Instanté limón mezcla en polvo de té negro con sabor limón de 648 g (Envase plástico)

 **Lipton** (Envase de lata)
Té helado instantáneo con azúcar y sabor a melocotón de 680 g

Té helado instantáneo con azúcar y sabor a limón de 680 g

Té helado instantáneo con azúcar y sabor a melocotón de 90 g

Té helado instantáneo con azúcar y sabor a limón de 40 g

Té helado instantáneo con azúcar sabor a limón de 90 g

 **Clight**
Té frío con sabor natural a limón sin calorías de 14 g

Té verde con sabor artificial a cítricos sin calorías de 14 g

 **Fans** (Envase plástico)
Té helado sabor a limón de 907 g