



USO RACIONAL DE ANALGÉSICOS Y ANTIINFLAMATORIOS



El dolor se define como una sensación molesta de intensidad muy variable que se puede describir también como un sistema que tiene nuestro organismo de alertarnos de que algo va mal.



 En ocasiones se trata de una molestia, como un ligero dolor de cabeza, pero a veces puede ser muy intenso, continuo o intermitente.

 Actualmente se dispone de diferentes tipos de medicamentos para el tratamiento del dolor.

 Los medicamentos que se emplean para tratar el dolor se llaman analgésicos, como el caso del Acetaminofén que también disminuye la fiebre.

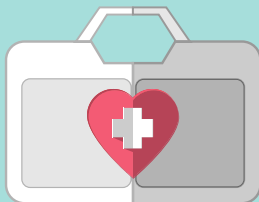
 Además están los medicamentos antiinflamatorios, estos fármacos además de tener efecto analgésico (contra el dolor) y antipirético (contra la fiebre) actúan sobre la inflamación disminuyéndola, lo que contribuye en gran manera a la mejoría del dolor cuando éste es de tipo inflamatorio.

 Los antiinflamatorios más utilizados son el Ibuprofeno y el Diclofenaco que tienen además de acción analgésica también antiinflamatoria.

Ácido Acetilsalicílico

El Ácido Acetilsalicílico además de ser bueno en el tratamiento de la inflamación y el dolor, tiene acción antipirética (contra la fiebre).

Se aconseja que se tome junto a las comidas o con un gran vaso de agua, no debe administrarse en caso de úlcera gastrointestinal, ni en niños pequeños en caso de que padezcan alguna enfermedad vírica, como gripe o varicela.





Paracetamol

El Paracetamol también posee actividad analgésica y antipirética, pero no antiinflamatoria. Al igual que el ácido acetilsalicílico debe ser ingerido al menos con un vaso de agua, para evitar molestias estomacales.

Ibuprofeno

El Ibuprofeno es un antiinflamatorio no esteroideo (AINE) que se utiliza para el tratamiento del dolor, de la inflamación y de la fiebre.

El uso correcto de los analgésicos y antiinflamatorios

El uso indiscriminado de analgésicos como el Ácido Acetilsalicílico puede traer problemas derivados de su uso indebido y abusivo como ulcera gastroduodenal. Hay que hacer un uso correcto de los medicamentos y no abusar de ellos.

El uso incorrecto de fármacos disponibles, es una de las causas por las que se prolonga la duración del dolor ya que los analgésicos alivian el dolor, pero no suprimen la causa.

Además, si el dolor, aunque sea leve, no desaparece, o bien si es más intenso, o un dolor repentino, muy doloroso y sin causa justificada, es necesario acudir al médico.

Además, aunque se trate de medicamentos que no precisan de receta, tienen actividad farmacológica, y por lo tanto además de solucionar la enfermedad, pueden provocar efectos indeseados, si no los utilizamos correctamente. Cuando se tome un medicamento hay que tener en cuenta las posibles reacciones adversas y contraindicaciones.

Comité Sectorial de
Salud y Medicamentos

SISTEMA NACIONAL DE
**PROTECCIÓN
AL CONSUMIDOR**

EL PAÍS AVANZA
Salvador Cumple



DefensoriaDelConsumidor.SV



Defensoria_910

Defensoría *en línea* @
www.defensoria.gob.sv